

BIULETYN SPORTOWY

WOJEWÓDZKIEGO KOMITETU KULTURY FIZYCZNEJ W RZESZOWIE

Rzeszów, dnia 17 stycznia 1955 r. Nr 3

TREŚĆ

	Str
Komunikat Sekcji Tenisa Stołowego	13
Regulamin druż. mistrz. Kl. B	13
Terminarz mistrz. Kl. B	13
Regulamin mistrz. wojew. w tenisie stoł.	15
Regulamin mistrz. wojew. w hokeju na lodzie	16
Regulamin mistrz. juniorów w hokeju na lodzie	17
Terminarz mistrz. seniorów w hokeju na lodzie	18
Terminarz mistrz. juniorów w hokeju na lodzie	18
Komunikat Sekcji Boksu	18
Terminarz rozg. boks. o mistrz. Kl. B	18
Komunikat Sekcji Szermierki	18
Wzór protokołu z zawodów tenisa stoł.	19
Komunikat Sekcji Kolarstwa	20
Wytyczne zaprawy zimowej dla kolarzy	21
Plan zaprawy zimowej dla kolarzy	22

TENIS STOŁOWY

KOMUNIKAT

Sekcja Tenisa Stołowego WKKF w Rzeszowie mając na uwadze podniesienie poziomu tenisa stołowego w województwie rzeszowskim oraz sprawiedliwe awansowanie drużyn do klas wyższych postanowiła z dniem 30 stycznia 1955 r. rozpocząć rozgrywki kl. „B" w tenisie stołowym w 5-ciu grupach i 1-nej podgrupie rzeszowskiej.

W mistrzostwach brać będzie udział 46 drużyn.

Podział na grupy

Rzeszów I a

1. Unia Boguchwała
2. Kolejarz PPK Ruch Rzeszów
3. LZS Pobitno
4. Start Rzeszów
5. Kolejarz Przeworsk
6. Kolejarz Nr 314 Rzeszów
7. Sparta I b Rzeszów
8. Budowlani I b Rzeszów

Rzeszów I b

1. Stal I b Rzeszów
2. Budowlani RPZB Dębica
3. LZS Staromieście
4. Stal Dębica
5. Sparta Dębica
6. Kolejarz PKS Rzeszów
7. Zryw Rzeszów T. Bud.

Przemyśl

1. Sparta przy F-ce Polna Przemyśl
2. Kolejarz PRK Nr 14 Przemyśl
3. Start Przemyśl
4. LZS COSS Przemyśl
5. Budowlani I b Przemyśl
6. Kolejarz I b Przemyśl
7. Sparta MPRB Przemyśl
8. Sparta PCD Przemyśl

Mielec

1. LZS Złotniki
2. Włókniarz Skopanie
3. Kolejarz I b Rozwadów
4. Stal I b Mielec
5. Stal Gorzyce
6. Stal I b Stalowa Wola
7. Sparta Mielec

Jarosław

1. Kolejarz I b Jarosław
2. LZS Tywonia
3. LZS Munina
4. Sparta Jarosław
5. Start Jarosław
6. Zryw Jarosław
7. LZS Dolno - Leżajskie Przedmieście

Jasło

1. Górnik Glinik Mariampolski
2. Sparta Jasło
3. Kolejarz Stróże
4. KS Turaszówka
5. Górnik I b Krosno
6. Włókniarz I b Krosno
7. KS Jedlicze
8. Kolejarz Zagórzany
9. Kolejarz Jasło

REGULAMIN

Drużynowych Mistrzostw Kl. „B" w Tenisie Stołowym mężczyzn na rok 1955

I. Termin i miejsce

Drużynowe Mistrzostwa Kl. „B" w Tenisie Stołowym rozpoczynają się 30 stycznia 1955 r. wg. ścisłego terminarza.

Zawody odbywać się będą systemem dwu-rundowym.

Program spotkań

Każde spotkanie drużynowe rozgrywane jest w następującym programie i kolejności:
1. gra podwójna, 2 — 10 gier pojedynczych wg. klucza a, b, c, — x, y, z.
Miejsce i godzina spotkania do dyspozycji gospodarzy z tym zastrzeżeniem, aby umożliwiony był ewentualny dojazd i odjazd gości po zakończonym spotkaniu.

Początek spotkania najpóźniej godz. 18-ta. Zakończenie natomiast 22-ga. Gospodarz spotkania winien najpóźniej na 48 godz. przed spotkaniem powiadomić drużynę przyjeżdżającą oraz Sekcję Tenisa Stołowego WKKF Rzeszów o godzinie i miejscu spotkania. Drużyny opóźniające swe przybycie więcej niż 30 minut przegrywają spotkanie v-o co winien sędzia stwierdzić w protokole.
Protokoły dostarcza gospodarz zawodów oraz przesyła do 24-godzin po zakończeniu spotkania do STS WKKF.

Drużyny, które zajmą pierwsze i drugie miejsca w swej grupie biorą udział w rozgrywkach finałowych w 2-ch grupach każda z każdą. W wypadku zajęcia 1-go lub 2go miejsca w grupie przez drużyny (rezerwowe I b.) automatycznie w rozgrywkach finałowych bierze udział drużyna następna, która nie jest rezerwą drużyny klasy wyższej. Wyłonieni mistrzowie i vice-mistrzowie grup walczą w jednej grupie każda z każdą a mistrz i vice-mistrz wchodzą do klasy „A" w miejsce spadających 2-ch drużyn.

Nagrody

Za uzyskanie I-go i II-go miejsca drużyny otrzymują tytuły mistrza i vice-mistrza kl. „B" w tenisie stołowym województwa rzeszowskiego na rok 1955 oraz awans do Kl. „A". Drużyny zajmujące III-cie i IV-te miejsca otrzymują dyplomy.

Przepisy końcowe

W Mistrzostwach obowiązują „Przepisy Gry Tenisa Stołowego" wydane przez GKKF.

TERMINARZ

Drużynowych rozgrywek kl. „B" w tenisie stołowym

Grupa Rzeszów I a

30. I. 1955 r.

Unia Boguchwała — Kolejarz Przeworsk
Kolejarz PPK Ruch Rzeszów — Kolejarz Nr 314 Rzeszów
LZS Pobitno — Sparta I b Rzeszów
Start Rzeszów — Budowlani Ib Rzeszów

13. II. 1955 r.

Sparta I b Rzeszów — Budowlani I b Rzeszów
Kolejarz Nr 314 Rzeszów — Start Rzeszów
Kolejarz Przeworsk — LZS Pobitno
Unia Boguchwała — Kolejarz PPK Ruch Rzeszów

20. II. 1955 r.

LZS Pobitno — Kolejarz PPK Ruch Rzeszów
Start Rzeszów — Unia Boguchwała
Budowlani Ib Rzeszów — Kolejarz Przeworsk
Sparta I b Rzeszów — Kolejarz Nr 314 Rzeszów

6. III. 1955 r.

Kolejarz Przeworsk — Kolejarz 314 Rzeszów
Unia Boguchwała — Sparta I b Rzeszów
Kolejarz PPK Ruch Rzeszów — Budowlani I b Rzeszów
LZS Pobitno — Start Rzeszów

13. III. 1955 r.

Budowlani I b Rzeszów — Start Rzeszów
Sparta I b Rzeszów — LZS Pobitno
Kolejarz Nr 314 Rzeszów — Kolejarz PPK Ruch Rzeszów
Kolejarz Przeworsk — Unia Boguchwała

20. III. 1955 r.

Kolejarz PPK Ruch Rzeszów — Unia Boguchwała
LZS Pobitno — Kolejarz Przeworsk
Start Rzeszów — Kolejarz 314 Rzeszów
Budowlani I b Rzeszów — Sparta I b Rzeszów

27. III. 1955 r.

Kolejarz 314 Rzeszów — Sparta I b Rzeszów
Kolejarz Przeworsk — Budowlani I b Rzeszów
Unia Boguchwała — Start Rzeszów
Kolejarz PPK Ruch Rzeszów — LZS Pobitno

3. IV. 1955 r.

Start Rzeszów — LZS Pobitno
Budowlani I b Rzeszów — Kolejarz PPK Ruch Rzeszów
Sparta I b Rzeszów — Unia Boguchwała
Kolejarz 314 Rzeszów — Kolejarz Przeworsk

Grupa Rzeszów I b

30. I. 1955 r.

Zryw Rzeszów Tech. Bud. — Budowlani RPZB Dębica
Kolejarz PKS Rzeszów — LZS Staromieście
Sparta Dębica — Stal Dębica

13. II. 1955 r.

LZS Staromieście — Sparta Dębica
Budowlani Dębica — Zryw Rzeszów T. Bud.
Stal I b Rzeszów — Kolejarz PKS Rzeszów

20. II. 1955 r.

Kolejarz PKS Rzeszów — Stal I b Rzeszów
Sparta Dębica — Budowlani Dębica
Stal Dębica — LZS Staromieście

6. III. 1955 r.

Budowlani Dębica — Stal Dębica
Stal I b Rzeszów — Sparta Dębica
Zryw Rzeszów T. Bud. — Kolejarz PKS Rzeszów

13. III. 1955 r.

Sparta Dębica — Zryw Rzeszów T. Bud.
Stal Dębica — Stal Ib Rzeszów
LZS Staromieście — Budowlani Dębica

20. III. 1955 r.

Stal Ib Rzeszów — LZS Staromieście
Zryw Rzeszow T. Bud. — Stal Dębica
Kolejarz PKS Rzeszów — Sparta Dębica

27. III. 1955 r.

Stal Dębica — Kolejarz PKS Rzeszów
LZS Staromieście — Zryw Rzeszów T. Bud.
Budowlani Dębica — Stal Ib Rzeszów

Grupa Przemyśl

30. I. 1955 r.

Sparta PCD Przemyśl — Sparta przy F-ce Polna Przemyśl
Sparta MPRB Przemyśl — Kolejarz PRK 14 Przemyśl
Kolejarz Ib Przemyśl — Start Przemyśl
Budowlani Ib Przemyśl — LZS COSS Przemyśl

13. II. 1955 r.

Start Przemyśl — LZS COSS Przemyśl
Kolejarz PRK 14 Przemyśl — Budowlani Ib Przemyśl
Sparta przy F-ce Polna Przemyśl — Kolejarz Ib Przemyśl
Sparta PCD Przemyśl — Sparta MPRB Przemyśl

20. II. 1955 r.

Kolejarz Ib Przemyśl — Sparta MPRB Przemyśl
Budowlani Ib Przemyśl — Sparta PCD Przemyśl
LZS COSS Przemyśl — Sparta przy F-ce Polna Przemyśl
Start Przemyśl — Kolejarz PRK 14 Przemyśl

6. III. 1955 r.

Sparta przy F-ce Polna Przemyśl — Kolejarz PRK 14 Przemyśl
Sparta PCD Przemyśl — Start Przemyśl
Sparta MPRB Przemyśl — LZS COSS Przemyśl
Kolejarz Ib Przemyśl — Budowlani Ib Przemyśl

13. III. 1955 r.

LZS COSS Przemyśl — Budowlani Ib Przemyśl
Start Przemyśl — Kolejarz Ib Przemyśl
Kolejarz PRK 14 Przemyśl — Sparta MPRB Przemyśl
Sparta przy F-ce Polna Przemyśl — Sparta PCD Przemyśl

20. III. 1955 r.

Sparta MPRB Przemyśl — Sparta PCD Przemyśl
Kolejarz Ib Przemyśl — Sparta przy F-ce Polna Przemyśl
Budowlani Ib Przemyśl — Kolejarz PRK 14 Przemyśl
LZS COSS Przemyśl — Start Przemyśl

27. III. 1955 r.

Kolejarz PRK 14 Przemyśl — Start Przemyśl
Sparta przy F-ce Polna Przemyśl — LZS COSS Przemyśl
Sparta PCD Przemyśl — Budowlani Ib Przemyśl
Sparta MPRB Przemyśl — Kolejarz Ib Przemyśl

3. IV. 1955 r.

Budowlani Ib Przemyśl — Kolejarz Ib Przemyśl
LZS COSS Przemyśl — Sparta MPRB Przemyśl
Start Przemyśl — Sparta PCD Przemyśl
Kolejarz PRK 14 Przemyśl — Sparta przy F-ce Polna Przemyśl

Grupa Mielec

30. I. 1955 r.

Sparta Mielec — Włókniarz Skopanie
Stal Ib Stalowa Wola — Kolejarz Ib Rozwadów
Stal Gorzyce — Stal Ib Mielec

13. II. 1955 r.

Kolejarz Ib Rozwadów — Stal Gorzyce
Włókniarz Skopanie — Stal Ib Stalowa Wola
LZS Złotniki — Sparta Mielec

20. II. 1955 r.

Stal Ib Stalowa Wola — LZS Złotniki
Stal Gorzyce — Włókniarz Skopanie
Stal Ib Mielec — Kolejarz Ib Rozwadow

6 III 1955 r.

Włókniarz Skopanie — Stal I b Mielec
LZS Złotniki — Stal Gorzyce
Sparta Mielec — Stal I b Stalowa Wola

13 III 1955 r.

Stal Gorzyce — Sparta Mielec
Stal I b Mielec — LZS Złotniki
Kolejarz I b Rozwadów — Włókniarz Skopanie

20 III 1955 r.

LZS Złotniki — Kolejarz I b Rozwadów
Sparta Mielec — Stal I b Mielec
Stal I b St. Wola — Stal Gorzyce

27 III 1955 r.

Stal I b Mielec — Stal I b St. Wola
Kolejarz I b Rozwadów — Sparta Mielec
Włókniarz Skopanie — LZS Złotniki

Grupa Jarosław

30 I 1955 r.

LZS — Dolno-Leżajskie Przedmieście — LZS Tywonia
Zryw Jarosław — LZS Munina
Start Jarosław — Sparta Jarosław

13 II 1955 r.

LZS Munina — Start Jarosław
LZS Tywonia — Zryw Jarosław
Kolejarz I b Jarosław — LZS Dolno-Leżajskie Przedm.

20 II 1955 r.

Zryw Jarosław — Kolejarz I b Jarosław
Start Jarosław — LZS Tywonia
Sparta Jarosław — LZS Munina

6 III 1955 r.

LZS Tywonia — Sparta Jarosław
Kolejarz I b Jarosław — Start Jarosław
LZS Dolno-Leżajskie Przedm. — Zryw Jarosław

13 III 1955 r.

Start Jarosław — LZS Dolno-Leżajskie Przedm.
Sparta Jarosław — Kolejarz I b Jarosław
LZS Munina — LZS Tywonia

20 III 1955 r.

Kolejarz I b Jarosław — LZS Munina
LZS Dolno-Leżajskie Przedm. — Sparta Jarosław
Zryw Jarosław — Start Jarosław

27 III 1955 r.

Sparta Jarosław — Zryw Jarosław
LZS Munina — LZS Dolno-Leżajskie Przedm.
LZS Tywonia — Kolejarz I b Jarosław

Grupa Jasło

30 I 1955 r.

Kolejarz Jasło — Sparta Jasło
Kolejarz Zagórzany — Kolejarz Stróże
KS Jedlicze — KS Turaszówka
Włókniarz I b Krosno — Górnik I b Krosno

13 II 1955 r.

KS Turaszówka — Włókniarz I b Krosno
Kolejarz Stróże — KS Jedlicze
Sparta Jasło — Kolejarz Zagórzany
Górnik Glinik — Kolejarz Jasło

20 II 1955 r.

Kolejarz Zagórzany — Górnik Glinik
KS Jedlicze — Sparta Jasło
Włókniarz I b Krosno — Kolejarz Stróże
Górnik I b Krosno — KS Turaszówka

6 III 1955 r.

Kolejarz Stróże — Górnik I b Krosno
Sparta Jasło — Włókniarz I b Krosno
Górnik Glinik — KS Jedlicze
Kolejarz Jasło — Kolejarz Zagórzany

13 III 1955 r.

KS Jedlicze — Kolejarz Jasło
Włókniarz I b Krosno — Górnik Glinik
Górnik I b Krosno — Sparta Jasło
KS Turaszówka — Kolejarz Stróże

20 III 1955 r.

Sparta Jasło — KS Turaszówka
Górnik Glinik — Górnik I b Krosno
Kolejarz Jasło — Włókniarz I b Krosno
Kolejarz Zagórzany — KS Jedlicze

27 III 1955 r.

Włókniarz I b Krosno — Kolejarz Zagórzany
Górnik I b Krosno — Kolejarz Jasło
KS Turaszówka — Górnik Glinik
Kolejarz Stróże — Sparta Jasło

REGULAMIN

szczegółowy mistrzostw województwa w tenisie stołowym na rok 1955 w konkurencjach:

- gry indywidualne kobiet i mężczyzn
- gry podwójne kobiet i mężczyzn
- gry mieszane

Cel:

Mistrzostwa województwa mają na celu wyłonienie mistrzyni i mistrza województwa w grach pojedyńczych oraz mistrzowskich par w grach podwójnych kobiet, mężczyzn i grze mieszanej.

Termin i miejsce

Mistrzostwa odbędą się w dniach od 3 do 6 luty 1955 r. w Mielcu

Uczestnictwo

W mistrzostwach województwa startują:

W grach indywidualnych kobiet

Rosicka Elwira — KS Kolejarz Przemyśl
Baran Zofia — KS Kolejarz Przemyśl
Wnuk Krystyna — KS Stal Rzeszów
Markowska Danuta — KS Sparta Rzeszów
Tacik Maria — KS Zryw Mielec
Głąb Józefa — KS Zryw Gorlice
Wesołowska Czesława — KS Zryw Sędziszów
Słowik Krystyna — LZS Trzcinica T. Rach. Roln.
Jackowska Maria — LZS Trzcinica T. Rach. Roln.
Szczygieł Maria — KS Stal Stalowa Wola
Starzec Janina — KS Stal Stalowa Wola
Mińska Krystyna — KS Stal Stalowa Wola
Tomczyk Anna — KS Stal Mielec

W grach indywidualnych mężczyzn

Ciupryk Tadeusz — KS Włókniarz Krosno
Wilk Wiesław — KS Włókniarz Krosno
Jojko Stanisław — KS Włókniarz Krosno
Skublicki Jerzy — KS Włókniarz Krosno
Osmyk Mieczysław — KS Stal Rzeszów
Łabędzki Wacław — KS Stal Rzeszów
Demiński Mieczysław — KS Stal Rzeszów
Przybycień Zbigniew — KS Stal Rzeszów
Czerepaniak Eugeniusz — KS Górnik Sanok
Samochwał Eugeniusz — KS Górnik Sanok
Bator Emil — KS Sparta Rzeszów
Papuga Emil — KS Sparta Rzeszów
Tokarski Bolesław — KS Sparta Rzeszów
Kosiorowski Andrzej — KS Sparta Rzeszów
Adamiak Zbigniew — KS Kolejarz Przemyśl
Opiela Jerzy — KS Kolejarz Jarosław
Żmijewski Andrzej — KS Kolejarz Rozwadów
Grzesik Edmund — KS Kolejarz Rozwadów
Chacaga Janusz — KS Stal Stalowa Wola
Kiliański Edward — KS Stal Stalowa Wola
Starzec Stanisław — KS Stal Stalowa Wola
Słotołowicz Stanisław — KS Budowlani Przemyśl
Wolański Edward — KS Budowlani Przemyśl
Bereżko Włodzimierz — KS Zryw Stalowa Wola
Kalisz Witold — KS Górnik Jasło
Kordyś Eugeniusz — KS Górnik Krosno
Pater Stanisław — KS Górnik Krosno
Stańczyk Piotr — KS Stal Mielec
Olczak Stanisław — KS Stal Mielec
Tomczyk Władysław — Stal Mielec
DziedzicWitold— KS Budowlani Rzeszów
Ziaja Zbigniew — KS Budowlani Rzeszów
Kuś Marian — KS Budowlani Rzeszów
Andruszko Józef — KS Kolejarz Przemyśl
Frodyma Ryszard — KS Kolejarz Rzeszów
Kozakiewicz Adam — KS Start Przemyśl
Rosołowski Włodzimierz — KS Start Przemyśl

Gry podwójne kobiet i mężczyzn oraz gry mieszane zostaną ustalone na miejscu zawodów przez poszczególnych kierowników ekip z wyżej zapodanych zawodników

Równocześnie podaje się, że zamiana zawodników lub wstawienie zawodników rezerwowych nie będą brane pod uwagę.

Sposób przeprowadzenia rozgrywek

Gry indywidualne kobiet i mężczyzn zostaną rozegrane w grupach systemem trzysetowym, po 2-ch grach przegranych zawodnik (zawodniczka) odpada. Gry podwójne i mieszane zostaną rozegrane w grupach, trzysetowym systemem każdy z każdym. Finały rozegrane zostaną systemem pięciosetowym.

Finanse

Koszty przyjazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodników pokrywa STS WKKF Rzeszów, utracone zarobki — macierzyste jednostki sportowe.

Nagrody

Zawodnicy zajmujący pierwsze miejsce otrzymują tytuł mistrza województwa w tenisie stołowym na rok 1955 oraz dyplom.

Zawodnicy zajmujący od 2-go do 4-go miejsca dyplomy.

Przepisy końcowe

W zawodach obowiązują przepisy gry Sekcji Tenisa Stołowego GKKF i podstawowe zasady oraz założenia regulaminowe dla zawodników objętych Jednolitym Kalendarzem Imprez Sportowych na rok 1955.

Wszelkie ewent. spory związane z przebiegiem mistrzostw rozstrzyga sędzia główny.

Zawodnicy nie posiadający książeczek klasyfikac., książeczek SPO I wzgl. II stopnia (dla klasy I-szej), aktualnych zaświadczeń lekarskich oraz stroju sportowego nie zostaną dopuszczeni do rozgrywek.

Inspektor Sekcji
Czeremszyńska Zofia

Przewodniczący Sekcji
Rakoczy Marian

HOKEJ NA LODZIE

REGULAMIN

rozgrywek hokeja na lodzie o mistrzostwo województwa na rok 1955

Cel i zadania.

Celem wojewódzkich mistrzostw hokeja na lodzie jest popularyzacja i umasowienie hokeja na terenie województwa, umożliwienie zdobycia jak największej ilości klas sportowych oraz wyłonienie mistrza na rok 1955.

Termin i miejsce zawodów.

a) Rozgrywki o mistrzostwo województwa odbędą się w okresie od 15. I. 1955 r. do 6. II. 1955 r.

b) Kalendarz rozgrywek ustali Sekcja Hokeja na lodzie WKKF Rzeszów.

c) Rozgrywki odbywać się będą w zasadzie na lodowiskach gospodarzy zawodów. W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych zawody mogą ulec przełożeniu z tym, że mistrzostwa muszą być ukończone w terminie.

Kierownictwo zawodów.

a) Kierownictwo nad rozgrywkami mistrzowskimi sprawuje Sekcja Hokeja na lodzie WKKF Rzeszów.

b) Organizatorem poszczególnych spotkań mistrzowskich jest koło sportowe będące gospodarzem zawodów.

c) Sędziów głównych wyznacza Sekcja Hokeja na lodzie WKKF Rzeszów, sędziów bramkowych, sędziów czasu, sędziów kar i sekretarza zawodów wyznacza organizator z miejscowym KKF.

d) W wypadku niejawnienia się wyznaczonych 2-ch lub 1-go sędziego głównego obie drużyny pod rygorem utraty pkt. muszą uzgodnić miejscowych sędziów lub działaczy sportowych do przeprowadzenia zawodów.

f) W zawodach obowiązują „Prawidła Gry w hokeja na lodzie" wyd. 1952 r. oraz dodatkowe wyjaśnienia dot. interpretacji przepisów gry hokeja na lodzie.

g) Protokół zawodów sędzia wymieniony na I-szym miejscu w obsadzie sędziów głównych przesyła bezpośrednio do Sekcji hokeja na lodzie WKKF Rzeszów najpóźniej 24 godzin po zakończeniu zawodów.

Uczestnictwo w zawodach.

a) W rozgrywkach o mistrzostwo województwa uczestniczy 9 drużyn kół sportowych z podziałem na 2 grupy:

Grupa „A"	Grupa „B"
1. Sparta Rzeszów	1. Stal Stalowa Wola
2. Górnik Krosno	2. Stal Rzeszów
3. Górnik Glinik	3. Kolejarz Przemyśl
4. Włókniarz Krosno	4. Sparta Jarosław
5. Stal Mielec	

b) Drużyny biorące udział w zawodach muszą posiadać po jednej drużynie juniorów, które wezmą udział w rozgrywkach o mistrzostwo województwa juniorów.

Sposób przeprowadzenia mistrzostw i ocena wyników.

a) Rozgrywki przeprowadza się w 2 grupach systemem punktowym (każdy z każdym bez rewanżu).

b) Drużyny, które w grupach swoich zajmą I i II miejsce rozgrywają finały o mistrzostwo województwa i miejsca od II do IV systemem „każdy z każdym" na punkty bez rewanżu. Finały odbędą się w dniach 5 i 6 lutego 1955 r. w Rzeszowie.

c) Drużyny, które zajmą w swoich grupach dalsze miejsca, od III w dół, rozegrają zawody w jednej grupie o miejsca od V do IX systemem punktowym „każdy z każdym" bez rewanżu, w terminie wyznaczonym przez Komisję sportową SHL WKKF.

d) W wypadku wycofania się drużyny z rozgrywek mistrzowskich w czasie trwania rozgrywek eliminacyjnych w grupach „A" i „B", wszystkie wyniki uzyskane przez drużynę wycofującą się będą anulowane.

e) Weryfikację rozgrywek przeprowadza Komisja Sportowa SHL WKKF.

f) Za spotkania wygrane zalicza się 2 punkty, za nierozstrzygnięte po 1 punkcie, za przegrane 0 punktów.

g) O kolejności miejsc w grupach decyduje ilość zdobytych pkt. W wypadku równej ilości pkt., lepszy stosunek bramek.

h) Mistrzostwo województwa zdobywa drużyna, która w finałowych zawodach, w których wezmą udział zespoły zajmujące w rozgrywkach grupowych I i II miejsca, zdobędzie największą ilość pkt., w wypadku równej ilości pkt. uzyskanych przez 2 drużyny o tytule mistrza województwa zadecyduje dodatkowe spotkanie między tymi drużynami. Termin i miejsce spotkania wyznaczy Sekcja Hokeja na lodzie WKKF. W wypadku uzyskania równej ilości pkt. przez 3 lub 4 drużyny o miejscach w tabeli zadecyduje lepszy stosunek bramek.

O zajęciu miejsc od II do IV decyduje lepszy stosunek pkt., a w wypadku równej ilości pkt. lepszy stosunek bramek.

O zajęciu miejsc od V do IX zadecyduje ilość zdobytych pkt. W razie uzyskania równej ilości pkt. przez jakąkolwiek ilość drużyn o kolejności miejsc zadecyduje stosunek bramek.

Nagrody.

a) Drużyna zdobywająca mistrzostwo województwa otrzymuje nagrodę WKKF i dyplom zaś zawodnicy dyplomy. Drużyny zajmujące miejsca od II do IV otrzymują dyplomy.

Zgłoszenia.

a) W rozgrywkach o mistrzostwo województwa na 1955 rok mają prawo brać udział zawodnicy zgłoszeni do Sekcji Hokeja na lodzie w WKKF na kartach zgłoszeń. (Patrz Komunikat Komisji Sportowej Sekcji Hokeja na lodzie, Biuletyn Sportowy WKKF Rzeszów Nr 44 z dnia 8 listopada 1954 r.).

b) W rozgrywkach mistrzowskich mają prawo brać udział zawodnicy potwierdzeni dla danego koła sportowego przez Sekcję Hokeja na lodzie w WKKF.

c) Zawodnicy potwierdzeni dla jednego koła sportowego nie mogą się przenosić do innego koła sportowego w okresie trwania mistrzostw.

d) Dodatkowe zgłoszenia nowych zawodników w czasie trwania mistrzostw są dopuszczalne.

e) Wszelkie zmiany przynależności zrzeszeniowej zawodników winny być oparte o zarządzenie przewodniczącego GKKF.

Zarządzenie finansowe.

a) Drużyny biorące udział w rozgrywkach mistrzowskich w grupach „A“ i „B“ przyjeżdżają do wyznaczonych miejscowości na własny koszt oraz pokrywają we własnym zakresie wydatki związane z zakwaterowaniem i wyżywieniem swoich zawodników.

b) W razie niezgłoszenia się drużyny do spotkania gospodarz zawodów ma prawo żądać odszkodowania faktycznego, jak pokrycie kosztów przygotowania lodowiska, afiszów, opłaty sędziów itp.

c) O ile drużyna nie przyjeżdżająca na zawody w przeciągu 7 dni nie wywiąże się ze swoich zobowiązań finansowych zostanie wycofana z rozgrywek mistrzowskich.

d) Gospodarz zawodów pokrywa koszty 2 sędziów wyznaczonych przez SHL WKKF na zasadach stawek zatwierdzonych przez WKKF dla sędziów sportowych.

Przepisy specjalne.

a) Wszelkie protesty dotyczące zawodów mogą być wnoszone do SHL WKKF najpóźniej do 48 godzin po rozegraniu zawodów.

Początek czasu liczy się od godziny zakończenia spotkania, którego dotyczy protest.

Protest winien być złożony na piśmie i przesłany przez Radę Okręgową Zrzeszenia.

b) Protesty przeciwko orzeczeniom sędziów nie będą rozpatrywane.

c) Gospodarz zawodów jest obowiązany zawiadomić drużynę przeciwną o miejscu i godzinie spotkania na 7 dni przed terminem zawodów i zawiadomić SHL WKKF o miejscu i godzinie spotkania, celem zabezpieczenia wyznaczenia sędziów głównych oraz porozumieć się z miejscowym KKF w sprawie uzgodnienia sędziów pomocniczych.

d) O ile wyznaczone spotkanie o mistrzostwo województwa nie może się odbyć ze względu na złe warunki atmosferyczne, gospodarz zawodów obowiązany jest o powyższym powiadomić drużynę przeciwnika i SHL WKKF na 48 godzin przed godziną spotkania.

e) Gospodarze zawodów obowiązani są do jaknajstaranniejszego przygotowania lodowiska, szatni dla zawodników i sędziów oraz służby porządkowej.

f) W wypadku uchybienia powyższym zasadom wszelkie koszty pokrywa drużyna gospodarzy, jak również ponosi konsekwencje sportowe.

g) O wszelkich sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem decyduje Sekcja Hokeja na lodzie WKKF, która posiada również prawo interpretacji regulaminu.

Zaleca się aby zawodnicy drużyn biorących udział w rozgrywkach byli zaopatrzeni w kaski ochronne na głowy.

Mistrzostwa juniorów

Uczestnictwo.

W mistrzostwach województwa juniorów na rok 1955 uczestniczą 9 drużyn kół sportowych podzielonych na 3 grupy:

Grupa „A“	Grupa „B“
Górnik Krosno	Kolejarz Przemyśl
Górnik Gorlice	Sparta Jarosław
Włókniarz Krosno	Stal Stalowa Wola

Grupa „C“

Sparta Rzeszów
Stal Rzeszów
Stal Mielec

W mistrzostwach mogą brać udział zawodnicy rocznika 1936 do 1939, zgłoszeni i potwierdzeni przez SHL WKKF.

Termin i miejsce zawodów.

a) Eliminacje w grupach odbędą się w terminie od 15 do 16. I. 1955 r. w Krośnie, Przemyślu i w Rzeszowie.

b) Finały odbędą się w dniach 22 i 23. I. 1955 r. w Jarosławiu.

Kierownictwo zawodów.

a) Rozgrywkami kieruje Komisja Sportowa i Kolegium sędziów SHL WKKF przy współudziale miejscowych KKF

b) Organizatorami zawodów eliminacyjnych są koła Zrzeszeń Sportowych: w Krośnie — Włókniarz, w Przemyślu — Kolejarz, w Rzeszowie — Stal.

Organizatorem zawodów finałowych jest — Sparta Jarosław.

c) Sędziów głównych i pomocniczych na zawody eliminacyjne uzgadnia organizator w miejscowym KKF, na zawody finałowe sędziów głównych wyznacza kolegium sędziów SHL WKKF zaś sędziów pomocniczych organizator z miejscowym KKF.

d) Protokóły z zawodów sędziowie są obowiązani przesłać w ciągu 24 godzin po zakończeniu zawodów do SHL WKKF.

Sposób przeprowadzenia rozgrywek.

a) Rozgrywki eliminacyjne będą przeprowadzone systemem „każdy z każdym“, na punkty bez rewanżu.

b) W rozgrywkach finałowych wezmą udział 3 drużyny, zwycięzcy grup eliminacyjnych.

c) Rozgrywki finałowe będą przeprowadzone systemem „każdy z każdym“ na punkty bez rewanżu.

d) Weryfikację rozgrywek przeprowadzi sekcja Hokeja na lodzie WKKF.

e) Za zwycięstwo uzyskuje drużyna 2 pkt. za remis 1 pkt. za przegraną O pkt.

f) W wypadku niestawienia się drużyny do rozgrywek przeciwnik uzyskuje 2 pkt. bez gry.

g) O kolejności miejsc w eliminacjach i finałach decyduje ilość zdobytych punktów. W wypadku równej ilości pkt. o zwycięstwie decyduje stosunek bramek.

h) Mistrz juniorów — województwa uczestniczy w eliminacjach o mistrzostwo Polski Juniorów.

Nagrody.

a) Drużyna, która zdobędzie mistrzostwo woj. juniorów otrzyma nagrodę zespołową WKKF, a poszczególni zawodnicy otrzymują dyplomy.

b) Drużyny, które zajmą II i III otrzymują dyplomy.

Zarządzenia finansowe.

a) Drużyny biorące udział w rozgrywkach mistrzowskich w grupach „A“, „B“ i „C“ przyjeżdżają do wyznaczonych miejscowości na własny koszt oraz pokrywają we własnym zakresie wydatki związane z zakwaterowaniem i wyżywieniem swoich zawodników.

d) W razie nie zgłoszenia się drużyny do zawodów, organizator ma prawo żądać odszkodowania faktycznego związanego z organizacją zawodów.

Przepisy specjalne.

O wszelkich sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sekcja Hokeja na lodzie WKKF.

T e r m i n a r z

mistrzostw województwa w Hokeju na lodzie seniorów na rok 1955 r.

Grupa „A"

15 I 55 r. Górnik Glinik — Włókniarz Krosno
Stal Mielec — Górnik Krosno

16 I 55 r. Włókniarz Krosno — Stal Mielec
Sparta Rzeszów — Górnik Glinik

22 I 55 r. Włókniarz Krosno — Sparta Rzeszów
Górnik Krosno — Górnik Glinik

23 I 55 r. Sparta Rzeszów — Górnik Krosno
Górnik Glinik — Stal Mielec

30 I 55 r. Stal Mielec — Sparta Rzeszów
Górnik Krosno — Włókniarz Krosno

Grupa „B"

16 I 55 r. Stal Stalowa Wola — Stal Rzeszów
Sparta Jarosław — Kolejarz Przemyśl

22 I 55 r. Stal Rzeszów — Sparta Jarosław

23 I 55 r. Kolejarz Przemyśl — Stal Stalowa Wola

30 I 55 r. Sparta Jarosław — Stal Stalowa Wola
Stal Rzeszów — Kolejarz Przemyśl

T e r m i n a r z

mistrzostw województwa w Hokeju na lodzie juniorów na rok 1955.

Grupa „A"

15 I 55 r. Górnik Krosno — Włókniarz Krosno

16 I 55 r. Górnik Krosno — Górnik Glinik (przed południem)
Włókniarz Krosno — Górnik Glinik

Grupa „B"

15 I 55 r. Kolejarz Przemyśl — Sparta Jarosław

16 I 55 r. Kolejarz Przemyśl — Stal Stalowa Wola (przed południem)
Sparta Jarosław — Stal Stalowa Wola

Grupa „C"

15 I 55 r. Sparta Rzeszów — Stal Rzeszów

16 I 55 r. Stal Rzeszów — Stal Mielec (przed południem)

16 I 55 r. Sparta Rzeszów — Stal Mielec

Drużyny wymienione na I-szym miejscu są gospodarzami zawodów.

Inspektor Sekcji — Przewodniczący Sekcji
Podróżek Wiktor — **Mikusiński Edward**

B O K S

K O M U N I K A T

Indywidualne mistrzostwa seniorów i juniorów

Indywidualne mistrzostwa województwa seniorów odbędą się w dniach 4 — 6 III 1955 r. w Mielcu.

Indywidualne mistrzostwa województwa juniorów odbędą się w dniach 11 — 13 III 1955 r. w Sanoku.

Wzywa się trenerów i instruktorów oraz kierowników sekcji w kołach do odpowiedniego przygotowania zawodników ponieważ mistrzostwa na szczeblu województwa będą eliminacją do bokserskich mistrzostw Polski.

Regulaminy mistrzostw zostaną podane w Biuletynie.

Zebranie Rady Trenerów Boksu

Sekcja Boksu zwołuje zebranie Rady Trenerów i instruktorów boksu z terenu całego województwa w celu omówienia przygotowań do indywidualnych mistrzostw województwa seniorów i juniorów.

Zebranie odbędzie się w dniu 26 I 1955 r. o godz. 14-tej w biurze WKKF w Rzeszowie.

Terminarz rozgrywek o mistrzostwo klasy B-runda druga

Grupa I

23 I Sparta Jasło — Kolejarz Przemyśl
Górnik Glinik — LZS Bakończyce
30 I Sparta Jasło — Górnik Glinik
Kolejarz Przemyśl — LZS Bakończyce
6 II Górnik Glinik — Kolejarz Przemyśl
LZS Bakończyce — Sparta Jasło

Grupa II

23 I Stal Stalowa Wola — Stal Dęba
Stal Dębica — Stal Mielec
30 I Stal Mielec — Stal Stalowa Wola
Stal Dęba — Stal Dębica
6 II Stal Stalowa Wola — Stal Dębica
Stal Mielec — Stal Dęba

Gospodarze wymienieni są na pierwszym miejscu.

Inspektor Sekcji — Przewodniczący Sekcji
Żywiec Adam — **Domino Zdzisław**

S Z E R M I E R K A

K O M U N I K A T

Prezydium Sekcji Szermierczej WKKF w Rzeszowie ustaliło termin 20 lutego 1955 r. na odbycie indywidualnych wojewódzkich mistrzostw juniorów w szermierce w konkurencjach: floret kobiet, oraz floret i szabla mężczyzn.

W związku z powyższym koła sportowe przeprowadzą w terminie do dnia 13 lutego 1955 r. turnieje wewnętrzne celem wyłonienia pierwszych trzech zawodników i zawodniczek w poszczególnych broniach do udziału w mistrzostwach.

Regulamin mistrzostw zostanie podany w następnym Biuletynie.

St. Inspektor Sekcji — Przewodniczący Sekcji
Szpilman Tadeusz — **Dyżewski Stanisław**

Wojewódzki Komitet Kultury Fizycznej
Sekcja Tenisa Stołowego
Rzeszów

Protokół

z zawodów tenisa stołowego
rozegranych dnia ....
adres i miejsce meczu ....
o Drużynowe Mistrzostwo Wojew. w konkurencji męskiej – żeńskiej na rok 195....

Skład drużyny	
Gra podwójna	
Gry pojedyncze	
A	X
B	Y
C	Z

pomiedzy .... kierownik drużyny ....
" .... " ....

Lp.	gra podwójna		1 set	2 set	3 set	piłki	sety	punkty
1								
2								
	gry pojedyncze							
2	A	X						
3	B	Y						
4	C	Z						
5	B	X						
6	A	Z						
7	C	Y						
8	B	Z						
9	C	X						
10	A	Y						

Wynik spotkania .... dla ....

Sędzia spotkania

....

KOLARSTWO

KOMUNIKAT

Książeczki klasyfikacyjne zawodników

Powołując się na komunikaty GKKF Nr 9 i 10 poz. 2, prezydium Sekcji Kolarskiej przymomina wszystkim Kołom Sportowym o obowiązku załatwienia w WKKF spraw związanych z zaopatrzeniem swych zawodników w książeczki klasyfikacyjne, z uwidocznioną aktualną klasą sportową zawodnika oraz aktualnym badaniem lekarskim, wykorzystując do tych czynności martwy sezon kolarski.

Prezydium Sekcji zwraca uwagę, że w sezonie sportowym 1955 r. zawodnicy będą mogli startować w imprezach dla odpowiednich klas sportowych tylko na pod stawie książeczek klasyfikacyjnych.

Zawodnicy, którzy nie przedstawią sędziemu głównemu aktualnych książeczek klasyfikacyjnych nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

Sędziowie kolarstwa odpowiedzialni są za przestrzeganie powyższego zarządzenia.

Szkolenie sędziów kolarskich

Przypomina się, że zgodnie z planem szkolenia sędziów, trzecia kolejna konsultacja wszystkich sędziów kolarstwa I, II i III klasy, odbędzie się w dniu 27 stycznia (czwartek) o godz. 11-tej w WKKF w Rzeszowie — gmach WRN III p.

W konsultacji weźmie udział delegat Sekcji Kolarstwa GKKF.

Zaznacza się, że do weryfikacji sędziów kolarstwa dopuszczeni zostaną tylko uczestnicy organizowanych konsultacji i szkolenia.

Weryfikacja sędziów kolarstwa odbędzie się w m. lutym br.

Przygotowanie kolarzy do sezonu kolarskiego

W Biuletynie Sportowym zostały zamieszczone wytyczne zaprawy zimowej na sezon 1955 r. opracowane przez Radę Trenerów GKKF przystosowane do warunków województwa rzeszowskiego.

Poszczególne Koła Sportowe, które posiadają aktywne Sekcje Kolarstwa otrzymają odpowiednio większe ilości przedrukowanych wytycznych celem przekazania swoim czynnym kolarzom.

Sekcje Kolarstwa prowadzące zaprawę zimową kolarzy podadzą pisemnie do SK WKKF: miejsce, dnie i godzinę zapraw oraz nazwisko prowadzącego zaprawę.

Inspektor Sekcji — Przewodniczący
Dyląg Józef — **Małodobry Albin**

Od Redakcji:

Redakcja Biuletynu Sportowego WKKF przyjmuje zgłoszenia na Rocznik Biuletynu Sportowego WKKF wraz ze szczegółowym skorowidzem.

Cena całości w twardej oprawie wynosi 100 zł.

Zamówienia na rocznik należy przysłać do Redakcji przy ul. 1-go Maja (gmach WRN) przy równoczesnym wpłaceniu kwoty 100 zł. na Konto Redakcji w PKO w Rzeszowie Nr 9-113-4738.

Zarazem podaje się do wiadomości prenumeratorów, że **brakujące im egzemplarze** Biuletynu Sportowego mogą otrzymać za uprzednim wpłaceniem na konto PKO kwoty 1,60 zł. za egzemplarz wraz z przesyłką.

Warunki Prenumeraty Biuletynu Sportowego Wojewódzkiego Komitetu Kultury Fizycznej w Rzeszowie

Redakcja Biuletynu Sportowego podaje do wiadomości, że zgłoszenia prenumeraty należy nadsyłać na adres:

Biuletyn Sportowy Woj. Kom. Kult. Fizycznej w Rzeszowie ul. 1-go Maja (Gmach WRN).

Jednocześnie należy wpłacić należność za prenumeratę, na **Konto. Redakcji nr 9-113-4738 w PKO w Rzeszowie**

Zgłoszenia prenumeraty winny zawierać następujące dane:
a) ilość egzemplarzy
b) nazwę prenumeratora bez skrótów
c) dokładny adres

Prenumerata roczna — 30 zł — półroczna 40 zł — kwart. — 20 zł

Cena egzemplarza — 1,60 zł

Odbiorca: Opł. poczt. uiszczona gotówką

Rze zam. 35 600 egz. pap. pism. S-5-20 10

WYTYCZNE

zaprawy zimowej dla kolarzy 1954/55

Zaprawa zimowa jest to celowe i konieczne przygotowanie całego organizmu do sprawności fizycznej i psychicznej przed rozpoczęciem intensywnych treningów w specjalizacji kolarza szosowca.

Zaprawa zimowa dla kolarzy powinna obejmować miesiące: styczeń, luty i marzec. Jako sporty pomocnicze należy stosować: gimnastykę, gry, piłkę ręczną, łyżwiarstwo, narciarstwo, marszobiegi w terenie przełajowym oraz przyrządy gimnastyczne, sztangi, ciężary, piłki lekarskie, wreszcie dla poprawienia techniki — piłkę rowerową i rolki.

Całość zaprawy powinna być przeplatana przełajami rowerowymi i treningowymi na szosie. W okresie zaprawy nie należy stosować treningów szosowych szybkościowych. Treningi na szosie należy przeprowadzać metodą równomierną z zastosowaniem ćwiczeń wypoczynkowych np. skłony i skręty tułowia (podnoszenie kamieni), pogłębianie wdechu, a zwłaszcza pełnego wydechu. Przy odczuwaniu najmniejszego zimna stosować rozgrzewkę pieszą, zabijanie rąk, oklepywanie pleców itp. Podczas mroźnych wiatrów, wyjeżdżając na trening zawodnik musi pamiętać o zabezpieczeniu się przed przeziębieniem, odmrożeniem kończyn itp., ubierać się należy ciepło, lecz półprzewiewnie. Należy unikać kurtek skórzanych i kożuszków. Na ciepło — koszulkę bawełnianą, pod dresy — papier na piersi. Rękawiczki jednopalcowe, pantofle większe z grubą skórzaną skarpetą i papierem, kostki chronione kamaszkami sukiennymi. Należy również pamiętać o płukaniu gardła środkami dezynfekcyjnymi przed wyjazdem na trening. Całość treningu powinna być przeprowadzona lekko, swobodnie i przyjemnie przy zachowaniu świadomej karności.

Pierwsze treningi kontrolne przeprowadzać — w przełajach rowero-pieszych na krótkich odcinkach jako wyścig wewnętrzny.

W sportach pomocniczych — jako próby do zdobywania odznaki SPO, odpowiednio I-go lub II-go stopnia.

Kolarz w okresie zaprawy nie powinien rozstawać się z rowerem. Rower powinien wykorzystać jako środek codziennego użytkowania, odpowiednio zabezpieczając go przed zniszczeniem, przede wszystkim gum. Najlepiej w okresie złych warunków atmosferycznych, założyć koła turystyczne i błotniki z fartuszkiem przednim. W wypadku jazdy na kołach wyścigowych gumy muszą być dokładnie przyklejone do obręczy.

Rada Trenerów GKKF.

PLAN ZAPRAWY ZIMOWEJ
dla kolarzy

Dzień	Treść	Km. rower. kl. III	Km. rower. kl. I i II	Sporty pomocnicze
	STYCZEŃ			
Pon.				
Wtorek	Gimnastyka i gry — zabawy sport.			1,5 godz.
Środa				
Czwartek				
Piątek	Gimnastyka, gry — zabawy sport.			1,5 godz.
Sobota				
Niedz.	Przełaj rowero-pieszy lub jazda na szosie przeplatana l. biegiem (trucht)	15 km	20 km	. . . .
	Rower stosować do codziennej jazdy użytkowej. Małe obroty, ostre koło, bez nosków			
	LUTY			
Pon.				
Wtorek	Gimnastyka, gry, zabawy sport.			2 godz.
Środa	Jazda na szosie przeplatana rozgrzewką pieszą	15 km	20 km	. . . .
Czwartek	Przełaj rowero-pieszy	10 km	15 km	. . . .
Piątek	Gimnastyka, przyrządy, sztangi, piłka rowerowa, rolki			2 godz.
Sobota				
Niedz.	Jazda na szosie przeplatana rozgrzewką pieszą	30 km	50 km	. . . .
	Zestawienie za luty: km. trening.	220 km	340 km	
	km. użytkow.	80 km	80 km	
	Razem:	300 km	420 km	16 godz.

Rower stosować do codziennej jazdy użytkowej — małe obroty, ostre koło. Od 15-go — wolny trybik, małe obroty. Kilometraż uzależnić od warunków atmosferycznych.

Dzień	Treść	Km. rower. kl. III	Km. rower. kl. I i II	Sporty pomocnicze
	MARZEC			
Pon.				
Wtorek	Gimnastyka, gry, wybiegi przełajowe tempem zmiennym 2 — 4 km.			2 godz.
Środa	Jazda na szosie przeplatana rozgrzewką pieszą	20 km	30 km	
Czwartek	Przełaj rowero - pieszy	15 km	20 km	
Piątek	Gimnastyka, przyrządy, sztangi, piłka rowerowa, rolki (ćwiczenia w grupach)			2 godz.
Sobota				
Niedz.	Jazda na szosie przeplatana rozgrzewką pieszą	40 km	60 km	
	Zestawienie za marzec: km. trening.	300 km	440 km	
	km. użytkow.	80 km	80 km	
	Razem:	380 km	520 km	16 godz.

Tylko w warunkach korzystnych wprowadzać większy obrót przy zachowaniu rytmu pracy nóg